四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

先醒齋廣筆記卷二

詳校官太醫院醫士臣趙正池

編修臣倉聖脈覆勘

總校官編修臣何思鈞

校對官編修臣厲守謙

謄録監生臣邵敬修

先醒齋廣筆記卷二

明　繆希雍　撰

脾胃

黄病有積神方一平頭試之神驗

蒼术炒　厚朴薑汁炒　橘紅　甘草　山查肉　白茯苓　麥芽各二兩　檳榔一兩　綠礬火煅研細一兩五錢

為末棗肉丸如梧子大每服一錢白湯吞日三服凡服礬者忌食蕎麥河豚

犯之即死

治老人傷冷食及難化之物

生薑或紫蘇煎湯置浴鍋内令病者乘熱浸湯内以熱手揉心胃肚腹氣通食化矣

又方

蘄艾灸胃脘并肚氣從口鼻出立愈

治胃脘痛屬火證者一女婢患此數十年一劑良已

橘紅　淡豆豉　山梔仁炒黑各三錢　生薑五片　枳殼一錢　水一

鍾半煎七分服

又治胃脘痛　仲淳療瑪母方

橘紅二錢　白豆蔻仁五分　香附童便炒忌鐵研細三錢　延胡索醋煮切片粒粒金黃色者良二錢五分　白芍藥酒炒四錢　甘草四分炙　白茯苓三錢　白木香五分磨汁入煎藥內　紫蘇子研二錢　紫蘇梗二錢　河水二鍾煎一鍾不拘時服豆蔻仁口嚼之下藥

又方　口渴肩骨疼酸痛不能飲食者神效

真紫蘇子隔紙焙研細　橘紅　白茯苓各三錢　竹茹二錢　白芍藥

酒炒四錢木瓜忌鐵三錢石斛酒蒸三錢酸棗仁炒爆研四錢麥門冬五錢甘草五分白豆蔻仁四分先嚼下飢時服

治胃中有痰欲吐　陳潛齋傳

廣橘紅　瓜蔞仁各四兩　薑汁竹瀝和丸梧子大食後服

治脾經痰飲五更咳嗽喉中如有物咽之不下服之甚驗　仲淳立

白茯苓四兩　蘇子另研如泥入藥同搗三兩　白荳蔻仁七錢　貝母去心三兩　括蔞根三兩　薄荷葉一兩五錢　連翹三兩　硼砂另研如飛麪七錢　廣橘紅四兩

麥門冬去心三兩　猫兒殘葉六兩　山查肉三兩　麥芽炒取淨麪一兩五錢　神麴炒一兩五錢出峽江縣　霞天膏麴四兩　枇杷葉四兩　為極細末懐山藥粉糊和丸如麻子大白湯吞三四錢

治痰嗽吐不已胷膈有冷物上塞飲熱湯稍下

橘紅　白茯苓　蘇子研細　瓜蔞仁蛤粉拌炒研細各三錢　半夏薑汁炙一錢　遠志去心甘草汁浸蒸一錢五分　白荳蔻仁五分　吳茱萸湯泡去梗一錢

河水二鍾半煎八分飢時服加薑汁五匙竹瀝一杯

化痰生津噙化丸　治膠痰不治陰虛痰火

五倍子揀粗大者安大鉢頭内用煮糯米粥湯浸盖好安静處七日後常看待發芽黄金色又出黑毛然後將箸試之若透内無硬即收入粗瓦鉢中擂如醬連鉢日中晒至上皮乾了又擂匀又晒晒至可丸方丸彈子大晒乾收用其味甘酸能生津化痰

治痰

用樞木葉搗煎湯不時呷漸漸痰少兼治膈氣嘔吐趙太學文度頑痰積血仲淳以霞天膏加化痰消瘀之劑

治之而愈

痰厥

金壇庠友張逢甫內人方食時觸暴怒忽仆地氣遂絕延一醫視之用皂角灰吹鼻中不嚏用湯藥灌之不受延至午夜謂必不治醫告去逢甫急叩莊一生一生過視之六脈尚全而獨氣口沈伏細尋之滑甚曰此肝木之氣逆衝入胃胃中素有痰致痰夾食閉胃口氣不得行而暴絕也但歷時久湯藥不入矣急宜吐之可活所

謂木欝則達之也亟令覆其身垂首向床下以鵝翎蘸桐油啓齒探入喉中展捎引吐出痰與食纔一口氣便稍通再探吐至兩三口便覺油臭以手推翎但不能言一生曰無妨矣知其體怯不宜多吐急煎枳橘推蕩之藥灌之盡劑而甦後以平肝和胃藥調理數劑復故此因暴怒怒則氣上逆痰因氣壅故現斯證耳所謂痰厥也治厥往往有誤予故表其證以示後來云

飲

飲與痰不同痰膠黏而飲惟水治法亦異飲雖有五總之或緣飲酒過多酒後發渴多飲茶湯或好飲冷酒或因天暑煩渴多飲凉水及氷因酒而得者則多濕熱因飲冷而得者則多寒濕或因欝而得者則屬木氣侵脾藥亦小有不同要以降氣燥濕散欝健脾行水為宗乃治法之要領也

方

半夏（薑汁明礬浸透四兩）　廣陳皮（去白四兩）　白茯苓（四兩）　猪苓（二兩）　澤瀉（米泔

浸炒二兩旋復花蒸三兩厚朴薑汁炒一兩五錢白朮土炒二兩枳實炒二兩

人參一兩　酒濕者加川黃連一兩木香五錢　寒濕者加蒼朮二兩木香五錢白豆蔻五錢　因鬱者加紫蘇四兩去蒼朮

右為細末稀米糊入薑汁和丸如菉豆大每五錢淡薑湯下連進三服空心飢時皆可服如卒急不及治丸取二十倍中一倍作湯入豆蔻仁末木香汁薑汁和飲亦立効

丹陽葛文學宇十內人因作家勞欝患飲證每發吐嘔

不已腸如欲出所吐俱清水動以盆桶計日夜不止不思飲食就醫金壇諸醫以健脾行氣理嚮清痰藥投之愈劇困頓待斃宇十計無復之矣適予偶從茗上來莊飲之與宇十姻戚也向余語故余即與飲之偕往視脈審證知為飲無疑乃用前方加人參三錢一劑吐止再劑霍然隨啖粥糜脾氣漸復至今每病作檢余方服之即平

雲間康孟修患寒熱不食久之勢甚危以治寒熱劑投

不應徧檢方書與王宇泰議投五飲丸立瘥盖飲證原有作寒熱之條故治飲病自去矣

治痺方 朱比部大復傳

真茅山蒼朮十觔洗淨先以米泔浸三宿用蜜酒浸一宿去皮用黑豆一層拌蒼朮一層蒸二次再用蜜酒蒸一次用河水砂鍋内熬濃汁去渣隔湯煮滴水成珠為度每膏一觔和煉蜜一觔白湯調服

一老人專用此方八十餘身輕蹻捷甚於少年

蘄州何刺史年七十餘守桐川飲啗過少年叩其故曰平生服蒼术丸每日數錢

真茅山蒼术四觔如法洗浸去皮切片以桑椹懐生地何首烏各一觔熬濃汁至無味而止去渣濾清下蒼术浸之晒乾復浸汁盡為度細末又以人乳拌匀晒乾數次約重數兩煉蜜為丸白湯或酒呑

治蠱脹由于脾虛有濕

黄司寇葵峰中年病蠱得異方乃真茅山蒼术末也每

清晨米飲調三錢服不數月強健如故終身止服朮七十餘終少停疾作矣

又方

通血香一錢取小葫蘆一個不去子膜入香在內再入煮酒仍以所開之蓋合縫封之以酒入鍋懸葫蘆酒中挨定不可傾側蓋鍋密煮以三炷線香為率煮時其香透達牆屋外煮完取葫蘆內子膜并藥烘乾共為細末每服一錢空心酒送下間五日服一錢服盡葫蘆內藥約

有五六錢之數病已釋然矣通血香陝西羊羢客人帶來蘇杭有

又方

徐文江夫人病蠱脹張漣水治之百藥不効張曰計窮矣記昔年西山有一嫗患此意其必死後過復見之云遇一方上人得生徐如言訪嫗果在也問其方以陳葫蘆一枚去頂入酒以竹筯鬆其子仍用頂封固重湯煮數沸去子飲酒盡一吐幾死吐後腹漸寛調理漸愈盖

元氣有餘而有痰飲者也若腎虛脾弱者宜用金匱腎氣丸十全大補湯去當歸加車前子肉桂

沈孝通觀察中年無子患中滿蠱脹勢孔棘靜養郭外小園中翛然獨坐獨宿食淡者五年歸脾湯六味地黃丸朝暮間服不輟連舉二子

顧奉常務遠目黃脾氣弱仲淳疏方用

山茵陳三錢　人參三錢　薏苡仁三錢　蓮肉三錢焙　木通八分　黃連一錢酒炒　山梔仁八分炒　白朮一錢土炒　石斛三錢酒蒸　皆治疸之劑以事冗

未服既而身目皆黄小便亦赤乃服仲淳先見飲前藥稍愈一按摩者投以草汁藥酒脾敗遂不起臨没下瘀血數升亦蓄血證也以其年邁不絕慾故爾前方尚有茯苓二錢

施靈修乃兄七年前曾患疸症服草藥愈後復發坐多氣多勞故草藥不效服田螺發脹一日夜大作寒熱因發渴小便如油眼目黄且赤手足黄紫仲淳以閼血發黄服後藥大小便通黄及渴俱減

橘紅一錢五分 紅麯炒研二錢 山查肉五錢 鬱金汁十五匙 薏苡六錢 木瓜忌鐵三錢 牛膝去蘆酒蒸五錢五分 麥門冬去心五錢 車前子二錢五分 赤茯苓三錢 川通草五分 白芍藥酒炒四錢 竹茹二錢 河水二鍾煎八分

飢時服三日後加人參三錢

孫俟居比部病腹中若有癥瘕不食不眠煩懣身熱仲淳投以人參芍藥茯苓麥門冬木通棗仁石斛方甫具史鶴亭太史至見方中有大劑人參駭曰向因投參至劇此得無謬乎仲淳曰病勢先後不同當時邪未退滯

未消故不宜今病久飽脹煩悶者氣不歸元也不食者脾元虛也不眠而煩者内熱津液少也今宜亟用此藥矣四劑而瘳後復病仲淳診之曰此陰虛也非前證矣更以麥門冬白芍藥甘枸杞五味子生地黄車前子而熱遂退

神效沉香丸又名聚寶丹

真沉香二錢 真麝香八分 血竭一錢五分 乳香一錢五分 縮砂仁二錢 木香二錢 玄胡索一錢 没藥五分 細末糯米糊丸如彈子大用辰

砂一錢五分為衣治男子翻胃嘔吐飲食不通此是胃脘寒痰結阻諸醫無効屢試神驗燒酒磨服男婦腹痛諸氣作痛產後血氣攻心用陳酒磨服如熱氣痛葱湯嚼下小兒天吊作痛啼呌不已葱湯磨服

太學顧仲恭遭乃正之變復患病在牀延一醫者診視驚訝而出語其所親云仲恭病已不起只在旦晚就木可速備後事仲恭聞知憂疑殊甚舉家惶惶計無所出來請予胗脈按其左手三部平和右手尺寸無恙獨關

部杳然不見諦視其形色雖尫羸而神氣安静予詢之曾大怒乎病者首肯云生平不善怒獨日來有拂意事惱怒異常予曰信哉此怒則氣并于肝而脾土受邪之證也經云大怒則形氣俱絶而况一部之脈乎甚不足怪第脾家有積滯目中微帶黄色恐成黄疸兩三日後果遍體發黄服茵陳利水平肝順氣藥數劑而瘳

李文孺四年前曾患黄疸嗣後每診其脈甚沈濇肝脾尤甚望其面色如黄土予嘗私語相知云文孺色脈不

佳恐非久于人世者且又好勞損神多怒傷氣後疸果

復發不起已上二條附

泄瀉

天地之間動静云為者無非氣也人身之内轉運升降

者亦氣也天地之氣不和則山川為之崩竭人身之氣

不調則腸胃失其轉輸外則風寒暑濕之交侵内則飲

食勞倦之不節腸胃因之而變此泄瀉之由也致疾之

端匪一治療之法自殊經云春傷於風夏生飧泄春者

木令風為木氣其傷人也必土臟受之又風為陽邪其性急速故其泄必完穀不化洞注而有聲風之化也古之所謂洞風是也宜先以風藥發散升舉之次用參芪白术茯苓大棗甘草肉桂等藥以制肝實脾芍藥甘草乃始終必用之劑傷暑作瀉必暴注大孔作痛火性急速失於傳送也口多渴小便多赤或不利身多發熱瀉後則無氣以動熱傷氣也清暑用十味香薷飲清暑益氣湯內虛之人中氣不足用六和湯不止用黃連理中

湯或加減桂苓甘露飲腎泄者難經所謂大瘕泄也好色而加之飲食不節者多能致此其泄多於五更或天明上厠溏而弗甚累年弗瘳服補脾胃藥多不應此其候也夫脾胃受納水穀必藉腎間真陽之氣熏蒸鼓動然後能腐熟而消化之腎臟一虛陽火不應此火乃先天之真氣丹溪所謂人非此火不能有生者也治宜益火之原當以四神丸加人參沈香甚者加熟附茴香川椒

又有醉飽行房腎氣虛乏濕熱乘之下流客腎久泄不止治宜升陽除濕次用八味丸加山藥茯苓地黃減半腎司二便久泄不止下多亡陰當求責腎破故紙肉豆蔻茴香五味子之屬不可廢也白朮陳皮雖云健胃除濕救標則可多服反能瀉肝以其燥能損津液故耳長夏濕熱令行又歲濕太過民多病泄當專以風藥如羌活防風升麻柴胡白芷之屬必二三劑緣除風能勝濕故也

泄而少食胃弱故也人參為君稨豆橘皮佐之

泄而食不消縮砂人參肉豆蔻

泄而腹痛白芍藥炙甘草防風木香

泄而氣弱乾葛人參白术白茯苓

泄而小水不利車前子末木通中焦有濕熱者當用猪苓澤瀉

肉積作瀉用肉豆蔻山查蒜

麪積作瀉蘿蔔子

感寒而瀉理中湯加紫蘇

濕痰作瀉半夏白朮茯苓為君神麯為佐

九製黃連最能止瀉須與人參等分迺可蓋久瀉不止多緣氣虛純用苦寒胃氣愈閉又下多亡陰必用人參亦陽生陰長之意也（然此亦指腸胃虛熱者而言如虛寒者不宜概用）

脾腎雙補丸　治腎泄

人參（去蘆一觔）蓮肉（去心每粒分作八小塊炒黃一觔）兎絲子（如法另末一斛半）五味子（蜜蒸烘乾一觔半）山茱萸肉（揀鮮紅肉厚者去核烘乾一觔）真懷山藥（炒黃一觔）車前子（米泔淘淨炒十二兩）肉豆蔻（十兩）橘紅（六兩）砂仁（六兩炒最後入）巴

戟天十二兩甘草汁煮去骨　補骨脂圓而黑色者佳鹽水拌炒研末一觔　為細末煉蜜和丸如菉豆大每五錢空心飢時各一服　如虛而有火者火盛肺熱者去人參肉豆蔻巴戟天補骨脂

忌羊肉羊血

梁溪一女人茹素患內熱每食腸鳴清晨大瘕泄脾腎雙補丸內去肉豆蔻以白芍藥代之外加白??豆十二兩立愈

無錫秦公安患中氣虛不能食食亦難化時作泄胸膈

不寬一醫誤投枳殼青皮等破氣藥下利完穀不化面色黯白仲淳用人參（四錢）白朮（二錢）橘紅（錢許）乾薑（泡七分）甘草（炙一錢）大棗肉豆蔻四五劑漸愈後加參至兩許全愈三年後病寒熱不思食他醫以前病因參得愈仍投以參病轉劇仲淳至曰此陰虛也不宜參乃用麥門冬五味子牛膝枸杞芍藥茯苓石斛酸棗仁鱉甲等十餘劑愈

從妹患泄後虛弱腹脹不食季父延諸醫療之予偶問疾見其用二陳湯及枳殼山查等味予曰請一看病者

見其向内卧眠兩手置一處不復動曰元氣虛甚矣法宜用理中湯恐食積未盡進以人參三錢橘紅二錢加薑汁竹瀝數匙夜半思粥神思頓活季父大喜盡謝諸醫再以六君子湯加山查肉砂仁麥門冬調理之數劑立起

治腹痛作泄予患腹痛泄日十餘度仲淳以一劑止之

人參一錢五分　蒼术米泔浸炒三錢　黃連薑汁炒三次一錢　北五味蜜蒸一錢　橘紅一錢五分　肉豆蔻　吳茱萸湯泡　白茯苓各一錢　藿香五分

莊斂之平日素壯實善啖丁巳四月忽患泄瀉凡一應
藥粥蔬菜入喉覺如針刺下咽即辣因而滿腹絞辣隨
覺腹中有氣先從左升次即右升氤氳遍腹即欲如厠
彈響大泄糞門恍如火灼一陣甫畢一陣繼之更番轉
厠逾時方得離厠諦視所泄俱清水盈器白脂上浮藥
粥及蔬菜俱不化而出甚至夢中大遺了不收攝諸醫
或云停滯或云受暑或云中寒百藥雜投竟如沃石約
月餘大肉盡脫束手待斃斂之有孀母朝夕相視哀號

呼天恨不以身代也余於仲夏末偶過金壇診其脈洪大而數知其為火熱所生病為疏一方用川黄連三錢白芍藥五錢橘紅二錢車前子三錢白稨豆三錢白茯苓三錢石斛三錢炙甘草一錢祝其煎成將井水澄冷加童便一杯始服臨别再三叮嚀云此方勿出以示人恐時師見之大笑不已也若為軀命計須堅信服之耳歛之却衆醫下鍵煎服藥方入喉恍如飲薄荷汁隱隱沁入心脾腹中似别成一清凉世界甫一劑夜卧達旦

洞瀉頓止連服三劑大便已實前泄時藥粥等物凡温者下咽腹中遂覺氣升即欲大解一切俱以冷進方快家人日以為常至是啖之覺惡心畏冷旋易以温始相安余曰此火退之徵也前方加人参二錢半蓮肉四十粒紅麯一錢五分黄耆三錢升麻五分黄連減半五六劑後余將返長興歛之持方求余加減余曰此已試効方宜固守多服但去升麻可耳越月餘余再過金壇歛之頻顣向余曰自先生去後守方煎服幾三十餘劑矣

令瀉久止而脾氣困頓不知飢飽且稍飲茶湯覺腸滿急脹如欲寸裂柰何余曰大瀉之後是下多亡陰也法宜用補倘此時輕聽盲師妄用香燥諸藥取快暫時元氣受傷必致變成蠱脹即不救矣復為疏一丸方人參五兩白芍藥六兩炙甘草一兩五味子六兩綿黄耆五兩山茱萸肉五兩懐山藥五兩熟地黄八兩牛膝六兩紫河車二具蜜丸空心飢時各一服而日令進前湯液方斂之相信甚力堅守二方服幾三年脾胃始知飢而

嗜食四體亦漸豐矣歛之恒對余言每遇脾胃不和時或作瀉覺腹中有火則用黃連否則去之一照余方修治煎服泄遂止而脾頓醒迄今以余所疏方儼如重寶什襲珍藏謂余不啻起死而生之也其病初平後余勸其絕慾年餘歛之因出妾得盡發家人私謀乃知向之暴泄由中巴豆毒本草中巴豆毒者用黃連冷水解之余用大劑黃連澄冷方服政為對治向使如俗醫所疑停滯受寒中暑法治之何啻千里即信為是火而時師

所投黄連不過七八分至錢許止矣況一月之瀉未有不疑為虚寒者用黄連至四錢此俗醫所必不解也向余祝其勿出以示人為是故耳始知察脉施治貴在合法神而明之存乎其人耳

余治斂之瀉止後恐其元氣下陷急宜升舉用升麻以提之初不知其為中毒也乃因用升麻太早致濁氣混于上焦胸中時覺似辣非辣似嘈非嘈迷悶之狀不可名狀有時滴酒入腹或啖一切菓物稍辛温者更寃苦

不勝莊一生知其故曰此病在上焦湯液入口即下注恐未易奏功宜以噙化丸治之用貝母五錢苦參一兩真龍腦薄荷葉二錢沉香四錢人參五錢為極細末蜜丸如彈子大午食後臨卧時各噙化一丸甫四丸胸中怳如有物推下三年所苦一朝若失

治泄瀉在陽明胃太陰脾經者

白茯苓三錢 白术炒二錢 炙甘草三錢 車前子炒三錢 陳皮二錢 升麻五分 乾葛一錢 薑三大片 砂仁炒一錢 川黄連一錢五分薑汁炒如無濕熱者

去之河水二鍾加棗肉二枚飢時服

治大便不通 張選卿屢驗

硃砂研如飛麪五錢真蘆薈研細七錢滴好酒少許和丸每服一錢二分好酒呑朝服暮通暮服朝通須天晴時修合為妙

唐震山年七十餘闕此血液枯槁之候用

大肉蓯蓉三兩白酒浸洗去鱗甲切片白湯三碗煎一碗頓飲飲竟大便通胸中快然偶一醫問疾曰此刼藥也當調補脾

胃為主易以白朮厚朴茯苓陳皮病如故唐翁曰誤矣仍飲前藥立解高存之聞而叩其故仲淳曰肉蓯蓉峻補精血驟用之反動大便藥性載甚明也

虛弱

天王補心丹　陳練塘先生得自鑾洞中

寧心保神益氣固精壯力强志令人不忘清三焦化痰涎去煩熱除驚悸療咽乾養育心神

人參　懷山藥堅白者　麥門冬去心　當歸身酒洗各一兩　懷生地

天門冬去心各一兩三錢三分　丹參去黃皮八錢　百部去蘆土　白茯神去粗皮堅白者良　石菖蒲去毛　栢子仁去油者佳另研　甘草長流水潤炙　北五味去枯者　杜仲以上七味各六錢六分　遠志三錢三分　白茯苓一兩五錢四分　淨末煉蜜丸如彈重一錢硃砂一兩研極細為衣食遠臨臥時噙化後飲燈心湯一小杯

加味六味地黃丸滋陰固精明目不寒不熱和平之劑久服延年

懷生地如法製八兩　懷山藥四兩　白茯苓堅白者四兩人乳拌晒乾又拌多多更妙　山茱萸去核四兩　牡丹皮三兩　麥門冬去心六兩　澤瀉原方三兩目疾減半　甘

菊花（苦者不用六兩）真甘枸杞（去蒂六兩）北五味（去枯者六兩）細末蜜丸如梧子大空心淡鹽湯服四錢又方加白蒺藜（炒去刺五兩）

治目疾久不愈

天王補心丸臨卧服加味六味地黃丸空心服虛甚者地黃丸加紫河車一具酒洗極淨磁礶內酒煮極爛搗如泥或焙乾為末　二方朝夕並進久久自効世醫治目多補腎不知補心心君火也

治虛眼方

枸杞子　生地　麥門冬各三錢　龍膽草一錢下焦無濕熱者勿用　水二鍾煎七分半飢時服如脾氣不佳加白豆蔻末五六分

治肝腎二經目疾　從父病後眼花服此立愈

真甘枸杞一觔去蒂　真懐生地黄一觔極肥大者酒洗淨　河水砂鍋内熬膏以無味為度去渣重湯煮滴水成珠便成膏也每膏一觔入煉蜜六兩空心白湯化下

又丸方仲淳立

真甘枸杞一觔　甘菊花去蒂一觔　白蒺藜炒去刺一觔　細末煉蜜丸

梧子大每四五錢空心白湯吞入地黃觔許更妙

黃學諭潛白患風淚眼每出則流淚盈頰仲淳疏一方寄之穀精草為君蒺藜和枸杞之屬佐之羊肝為丸不終劑愈

治不眠以清心火為第一義

麥門冬五錢 茯神 丹參 沙參各三錢 竹茹二錢 炙甘草一錢 竹葉六十片 石斛酒蒸三錢 遠志一錢 生地四錢 棗仁炒五錢 五味子八分 有痰者加竹瀝

烏鬚明目丸　脾胃不佳者去槐角子　仲淳立

女貞實酒拌九蒸九晒淨末一觔　甘菊花十二兩　何首烏赤白各半淨二觔如法蒸晒　桑葉一觔　牛膝酒蒸一觔　懐生地酒洗淨二觔　甘枸杞去枯者一觔半　乳拌茯苓酥一觔　麥門冬去心一觔半　槐角子十兩　蒼术蜜酒拌蒸晒十二兩　人參一觔人乳拌烘乾　山茱萸肉酒蒸十二兩　烏飯子之黑者取汁熬膏每觔加煉蜜半觔丸如梧子大每日三服服五錢白湯吞忌白萊菔牛肉牛乳蒜桃李雀蛤

補心腎久服輕身延年　仲淳定有熱人宜之

頭桑葉（九蒸九晒一觔）黑芝麻（九蒸九晒一觔）甘菊花（去蒂八兩）何首烏（一觔）甘枸杞（一觔）白蒺藜（炒去刺另末一觔）女貞實（酒拌九蒸九晒一觔）細末煉蜜丸梧子大白湯或酒服

補虛丸方　許廓如丈傳服之有奇驗

棉花子仁（一觔）補骨脂（四兩）白茯苓（二兩）沒藥（二兩）煉蜜丸如梧子空心淡鹽湯服

涼血去濕補陰益氣丸（予服之甚驗）　仲淳立

真茅山蒼朮（二觔）懷生地（酒洗一觔）甘菊花（一觔）車前子（米泔浸八兩）

人參八兩牛膝八兩白茯苓八兩人乳拌積粉至一觔天門冬熬膏和丸

治虛弱陰精不足

白茯苓粉一觔拌人乳晒至一觔半另將童便重湯頓温取壯盛女子月經布一二個洗入便内拌入茯苓粉晒乾將茯苓粉再磨加鹿角膠四兩酒化同煉蜜丸如梧子大空心服白湯吞三錢服久痰從大便出

又方前方

加熟地黄半觔蒼术八兩鹿角膠四兩黄檗四兩兎絲子半觔砂仁

三兩

養陰涼血補心滋腎丸 予長兒久服此神驗

麥門冬六兩 鱉甲六兩 五味子六兩 懷生地黃八兩 山茱萸四兩 牡丹皮三兩 白茯苓三兩拌人乳晒至六兩 天門冬四兩 杜仲去皮切片酥炙四兩 黃蘗四兩 砂仁二兩 甘草一兩 懷山藥四兩 栢子仁揀淨八兩酒蒸另研細如泥 車前子三兩 兎絲子淨末八兩 枸杞子八兩去枯者 遠志肉三兩 牛膝四兩 煉蜜為丸空心白湯服五錢仲淳定

集靈方 出內府補心腎益氣血延年益壽

人參 枸杞 牛膝酒蒸 天門冬去心 麥門冬去心 懷生地黃 懷熟地黃七味各一觔 河水砂鍋熬膏如法加煉蜜白湯或酒調服

通真延齡丹

五味子三觔 山茱萸二觔 兎絲子二觔 砂仁一觔 車前子一觔 巴戟天一觔 甘菊花二觔 枸杞子三觔 生地黃三觔 熟地黃三觔 狗腎四觔 懷山藥二觔 天門冬一觔 麥門冬三觔 栢子仁二觔 鹿角霜二觔 鹿角膠四觔 人參二觔 黃蘗一觔半 杜仲一觔半 肉蓯蓉三觔 覆盆子

一觔没食子一觔紫河車十具何首烏四觔牛膝三觔補骨脂一觔胡桃肉二觔鹿茸一觔沙苑蒺藜四觔二觔炒磨入藥二觔磨粉打糊為末同栢子仁胡桃肉泥蒺藜糊酒化鹿角膠揀蜜和丸如梧子大每服五錢空心飢時各一服龍眼湯吞有火者不可服

夢遺封髓丹

黄檗去皮蜜炙半觔砂仁四兩最後炒入藥末中甘草二兩山藥糊為丸加遠志肉甘草汁煮去骨二兩猪苓一兩白茯苓一兩五錢蓮鬚二兩山茱萸

三兩北五味去枯者一兩五錢一名大封髓丹出璺璺元戎仲淳屢用之驗

種子方鴻一兄傳自髙中白

沙苑蒺藜八兩粗者四兩為末精者四兩為膏川續斷酒蒸二兩兎絲子三兩煮三日山茱萸肉生用芡實粉生用蓮鬚各四兩生用覆盆子生用甘枸杞子各二兩前末以蒺藜膏同煉蜜和丸如梧子大每服四五錢空腹鹽湯下有火者宜服此兼治夢遺

又方　此方仲淳傳自江右鄧醫官

真合州補骨脂沉實者二觔以食鹽四兩入滚湯乘熱浸一宿晒乾次用杜仲去皮酒炒去絲四兩煎濃湯浸一宿晒乾次用厚黄檗去皮蜜炙四兩煎濃湯浸一宿晒乾别用魚膠四兩剪碎以蛤粉炒成珠同補骨脂炒香磨細末將胡桃肉搗如泥盛以錫盆蒸之取油和末量加蜜搗和丸如梧子大空心用三錢白湯或淡鹽湯吞晚間或飢時更一服老年人及陽虚無火者宜此有火者忌之

種子奇方

栢子仁去油者好酒浸一宿砂鍋上蒸搗爛如泥鮮鹿茸火燎去毛淨酥炙透如帶血者須慢火防其皮破血走也切片為末等分和栢子仁泥搗極匀加煉蜜丸如梧子大每服空心三錢淡鹽湯吞

補腎健脾益氣方　朱鶴山老年久患腰痛日服一劑强健再生子八十未艾

白茯苓三錢枸杞子一兩懷生地二錢麥門冬五錢人參二錢陳皮三錢白术三錢河水二鐘煎八分

高存之長郎患腹痛仲淳問曰按之痛更甚否曰按之

則痛緩仲淳曰此虛症也即以人參等藥飲之數劑不愈但藥入口則痛止其痛每以夘時發得藥漸安至午痛復發又進再煎而安近晚再發又進三劑而安睡則不復痛矣如是者月餘存之疑之更他醫藥則痛愈甚藥入痛不止矣以是服仲淳方不疑一年後漸愈服藥六百劑全愈

人參三錢 白芍藥三錢 炙甘草一錢 橘紅一錢五分 後加木瓜一錢 麥門冬三錢 當歸身二錢

又重定方

人參四錢 白芍藥三錢 麥門冬三錢 甘草一錢五分 當歸三錢 枸杞子三錢 山茱萸肉二錢 木瓜二錢 黃蘗一錢五分 鱉甲二錢 又以鹿角膠間服又以飲食少時惡心去當歸黃蘗加牛膝三錢 秦艽一錢五分 石斛二錢 酸棗仁三錢 延胡索一錢

丸方

鱉甲 北五味 白芍藥各四兩 當歸身五錢 麥門冬 牛膝 黃蘗蜜炙 枸杞各四兩 炙甘草二兩 川續斷酒洗三兩 杜仲酥炙

懷熟地三兩　山茱萸肉五兩　白茯苓四兩　車前子三兩　懷山藥二兩五錢炒　人參三兩　天門冬人乳浸四兩　鹿角膠酒洗去心　煉蜜丸各四兩

每服四錢

高存之長郎兩年腹痛愈後又患臂痛每發一處輒於手臂指屈伸之間腫痛不可忍三四日方愈痛時在手即不能動仲淳曰此即前病之餘虛火移走為害也立丸方凡四五更定服至此方全愈

治臂痛方

懷生地黃一觔 牡丹皮潤而厚者良酒蒸六兩 山茱萸肉八兩 白茯苓為末水澄去筋膜蒸晒再磨以人乳拌晒數次六兩 山藥八兩切片炒 澤瀉米泔浸切片炒六兩 天門冬去心酒蒸烘燥六兩 麥門冬去心烘燥八兩 五味子如法烘乾八兩 牛膝酒蒸八兩 黃蘗切片蜜拌炒褐色八兩 枸杞子去枯者及蒂八兩 砂仁二兩炒 甘菊花八兩 何首烏一觔 虎前脛骨二對酒蒸三日酥炙透 白蒺藜炒去刺十兩 兎絲子三兩 為細末煉蜜丸如梧子大每服五錢空心白湯下

高存之壻浦生氣上逆每飯下一二口輒噯氣數十口

再飯再噯食頃三四作仲淳曰此氣不歸元中焦不運也每劑須人參二錢不信服他醫快氣藥愈甚逾二三月仲淳云今須參四錢矣不信又逾二三月仲淳云今須參六錢矣不信又逾月飲食不下每嘔冷氣如團而出上下氣不屬分必死存之坐其家迫令服仲淳藥服首劑不動服再煎不動然亦不如他湯藥輒嘔也服三煎忽心口下如爆一聲上則噯氣下則小遺無算上下洞然即索粥頓食三四盌不上逆也服五六劑減參二錢噯逆

復作復用六錢而安一月後方減參二錢服半年全愈

人參六錢麥門冬三錢五味子二錢橘紅一錢砂仁一錢白芍藥二錢

角沉香五分益智仁一錢五分山茱萸肉三錢真蘇子二錢枇杷葉

三大片水煎臨服加沉香汁十五匙逆水蘆根汁一大盞

又十倍為末山藥糊丸空心白湯吞

陸祚先乃正咳嗽飽脹痰喘水火不通眠食俱廢人參

君白芍藥君蘇子炒研極細佐枇杷葉三大片白茯苓佐二服

得眠大小便通啖粥

顧仲恭心腎不交先因失意久鬱及平日勞心致心血耗散去歲十月晨起尚未離牀忽左足五指麻冷倏已至膝便不省人事良久而甦乍醒乍迷一日夜十餘次醫者咸云痰厥仲淳云純是虛火服丸藥一劑今春覺體稍健至四月後丸藥不繼而房事稍過至六月初十偶出門前症復發扶歸良久方醒是日止發一次過六日天雨稍感寒氣前症又發二次見今兩足無力畏寒之甚自腹以上不畏寒仲淳云人之五臟各有致病之

由謹而察之自不爽也夫志意不遂則心病房勞不節則腎病心腎交病則陰陽將離離則大病必作以二臟不交故也法當清熱補心降氣豁痰以治其上益精强腎滋陰增志以治其下則病本必拔以心藏神腎藏精與志故也平居應獨處曠野與道流韻士討論離慾之道根極性命之源使心境清寧暫離愛染則情念不起真精自固陰陽互攝而形神調適矣

暫服湯液方

貝母三錢 白茯苓三錢 遠志肉一錢五分 酸棗仁五錢 蘇子二錢 石斛三錢 麥門冬五錢 甘草炙五分 木瓜三錢 牛膝八錢 石菖蒲一錢 人乳和童便浸忌鐵 水二鍾煎八分調入牛黃末一分 天竺黃末二分 竹瀝一大杯臨臥飢時各一服三劑後加人參五錢 枇杷葉三片 調入牛黃一分 天竺黃三分 霞天膏五錢

丸方

遠志肉 天門冬 麥門冬 白茯神 白茯苓人乳拌晒各六兩 棗仁八兩 杜仲四兩 懷生地八兩 白芍藥六兩 甘草蜜炙三兩五錢

川黃蘗六兩　牛膝十兩　五味子六兩　蜜丸如梧子大每空心服五錢臨卧六錢石斛湯加竹瀝送下忌猪牛羊肉　羊血　麪蒜　胡椒　鯉魚　牛乳　白萊菔

一人年三十三歲因努力即發心腹飽滿疼痛直至臍下皆板兩脇空鬆不可言腹寒即欲就火火至稍睡痛止大便不通小便短縮似宿茶日夜不卧至五週時飲食漸加時常舉發大約性嗜酒善怒勞碌所致仲淳為之疏方用當歸身五錢　牛膝四錢　麥門冬五錢　白芍藥五錢酒炒　炙

甘草七分 五味子一錢 廣橘紅二錢 茅根打碎一錢五分 懷生地三錢 宜

多食韭菜童便胡桃肉

婁東王官壽患遺精聞婦人聲即泄瘠甚欲死醫告術窮仲淳之門人以遠志為君蓮鬚石蓮子為臣龍齒茯神沙苑蒺藜牡蠣為佐使丸服稍止然終不斷仲淳於前方加鰾膠一味不終劑即愈

治腰痛

錢晉吾文學腰痛甚診之氣鬱兼有傷瘀血停滯仲淳

投以

牛膝五錢 當歸身二錢五分 炙甘草一錢 紫蘇梗一錢五 加皮三錢 廣橘紅二錢 香附二錢童便炒研細末 川續斷二錢 水二鍾煎八分飢時加童便一大杯服二劑愈

又方

先外祖李思塘公少年患腰痛至不能坐立諸醫以補腎藥療之不効朱遠齋者湖明醫也用潤字號丸藥下之去黑糞數升盖濕痰乘虛流入腎中作苦痰去方以

補藥滋腎不逾月起惜其方傳者不真

治盜汗予婦幼患此仲淳以二劑療之今二十餘年不發

黄耆蜜炙三錢　北五味二錢　酸棗仁炒研五錢　炙甘草一錢　麥門冬去心三錢　人參三錢　白芍藥酒炒三錢　香附童便浸炒二錢　龍眼肉十枚

治噎

蘇子研細二錢　廣橘紅二錢五分　麥門冬去心五錢　白芍藥酒炒四錢　枇杷葉去毛刷淨蜜炙三大片　山查肉三錢　白豆蔻仁四分先嚼下　人參三錢　逆水蘆根汁一大盞河水一鍾半同蘆根汁煎至八分加

薑汁三匙竹瀝一杯飢時服

治溺有餘瀝精不固

兎絲子半觔淨 牛膝與何首烏同蒸半觔淨 栢子仁去油者酒蒸另研如泥十二兩 杜仲四兩淨 麥門冬去心六兩 枸杞六兩 北五味六兩 血鹿角一觔 鹿茸去毛酥炙六兩 車前子米泔浸四兩 白茯苓多用人乳拌晒四兩 大何首烏赤白各半蒸如法一觔 没石子三兩 細末煉蜜丸如梧子每服五錢空腹白湯吞

治鼻衄腸風腹脹便燥

麥門冬去心十兩懷生地十兩天門冬去心六兩五味子去枯者四兩黨

𧄅胡麻酒拌九蒸九晒去殼另研如泥十二兩山茱萸肉六兩白芍藥八兩當

歸身五兩砂仁炒二兩紫蘇子六兩另研後入煉蜜丸如梧子大每

五錢空心白湯吞

治腿酸足脛痛

牛膝去蘆酒蒸八兩杜仲六兩懷生地蒸熟八兩甘枸杞八兩山茱萸肉六

兩五味子黃蘗各六兩白茯苓三兩砂仁三兩細末煉蜜丸

如梧子大每五錢空心白湯吞皆仲淳定

補腎固精方

北五味如法為細末每服以好酒下方寸匕久之兼可御女

治弱症吐血夜熱不眠腰痛　陳潛齋傳

紫河車十具男雨首胎佳 自採側栢葉東南枝去粗梗陰乾四觔將河車入石臼内木杵輕輕擣漸下栢葉以極爛為度起置磁盆内砂鍋上蒸熟烈日曝乾如無日色或夏天將栢葉攤成薄餅於磁盆上火烘乾研細末蜜丸如梧子大空

心淡鹽湯下五錢家叔久患腸風百藥不効服此頓釋

久嗽噙化丸　仲淳定

真龍腦薄荷葉三兩五錢 百部酒浸去心三兩五錢 麥門冬去心二兩 天門冬去心二兩 桑白皮蜜炙三兩 枇杷葉蜜炙三兩 貝母去心二兩 桔梗米泔浸蒸去蘆一兩 甘草蜜炙七錢 天花粉二兩 玄參一兩 北五味蜜炙一兩 款冬花蕋二兩 紫苑八錢 真柿霜二兩 橘紅一兩 極細末煉蜜丸如彈子大不時噙化臨卧更佳

于中父患目珠痛如欲墮胸脇及背如槌碎狀晝夜咳

嗽眠食俱廢自分不起促仲淳訣別仲淳曰何至是耶令日進童便三大碗七日下黑血無數痛除咳熱如故再投以二冬貝母蘇子橘紅白芍藥鱉甲青蒿子桑根白皮五味子百部枇杷葉竹瀝童便久之未痊太夫人及胞弟潤父疑其虛促用參耆仲淳不可潤父陰以黃耆二錢入前藥嘗之竟夕悶熱目不交睫始信仲淳不謬固守前方兼服噙化丸匆輟逾月平蓋中父病起于乃翁之變哀傷過甚更觸惱怒所致非虛也肺熱而實

肝火上冲故不宜參耆爾

里中一童子年十五患寒熱咳嗽面赤鼻塞夜劇家人以為傷風仲淳視之曰陰虛也盖傷風之證面色宜黯今反赤而明傷風發熱必晝夜無間今夜劇鼻塞者因虛則火上升壅肺故鼻塞以是知其陰虛也投以麥門冬五味桑皮貝母百部鱉甲生地黄沙參不四劑瘳

臧儀部靜涵患氣喘自汗晝夜不眠食諸醫以外感治之病甚仲淳診之曰此腎虛氣不歸元故火上浮喘汗

交作脾虛故不思食亟以麥門冬五味子枸杞子滋陰歛肺以蘇子橘紅降氣消痰以芍藥酸棗仁茯苓補脾歛汗不數劑瘳

趙景之太史未第時因肄業勞心太過患夢遺證已三四年矣不數日一發發過則虛火上炎頭面烘熱手足逆冷終夜不寐補心腎及濇精藥無不用過壬申春偶因感冒來邀診視談及前證之苦予為之疏一丸方以黄糵為君佐以地黄枸杞蓮鬚膘膠山茱五味車前天

麥門冬之類不終劑而瘳初時景之意恐黃檗太寒不欲用予謂尊恙之所以久而不愈者政未用此藥耳五臟苦欲補瀉云腎欲堅急食苦以堅之黃檗是矣腎得堅則心經雖有火而精自固何夢遺之有哉向徒用補益收濇而未及此故難取效

湖廣張仲虎客邸耽于青樓且多拂意之事至冬底發太寒熱咳嗽吳中醫者皆以外感治之發表和解無不遍試適毛子晉拉予視之見其神色消耗脈氣虛數中

時復一結咳嗽有血卧不貼席予謂子晉曰此陰虛内傷證也陰精虧竭故脉見虛數内有瘀血故結脉時見肺肝葉損所以卧不能下此不治之證況誤認外感多服發散復蹈虛虛之故耶不數日而殁

太學許韞美形體卑弱神氣短少且素耽酒色時嘗齒衄辛未春偶患右乳傍及肩背作痛異常手不可近捫之如火日夜不眠醫以内傷治之服桃仁紅花乳没延胡靈脂等藥廿餘劑不効邀予診視六脉虛數肝腎為

甚于斷為陰虛火旺之證當滋養陰血扶持脾胃俾陰血漸生虛火降下則痛不求其止而止矣如必以和傷治痛為急則徒敗胃氣尅削真元非所宜也疏一方付之用生地牡丹皮芍藥牛膝枸杞續斷石斛甘草桑枝麥冬蘇子囑其服十劑方有効以陰無驟補之法耳服至八劑後復邀過看診其脈氣漸和精神漸旺向未出房室至此則能步至中堂但痛處未盡除然而生機則躍躍矣惜其欲速太過惑于羣小棄置于方復以前藥

雜進一月後胃氣果敗作嘔逆陰血愈耗發潮熱脾氣傷盡作腹脹再半月而死矣已上三條附

吐血三要法

宜行血不宜止血

血不行經絡者氣逆上壅也行血則血循經絡不止自止止之則血凝血凝則發熱惡食病日痼矣

宜補肝不宜伐肝

經曰五臟者藏精氣而不瀉者也肝為將軍之官主

藏血吐血者肝失其職也養肝則肝氣平而血有所歸伐之則肝虛不能藏血血愈不止矣

宜降氣不宜降火

氣有餘即是火氣降則火降火降則氣不上升血隨氣行無溢出上竅之患矣降火必用寒涼之劑反傷胃氣胃氣傷則脾不能統血血愈不能歸經矣今之療吐血者大患有二一則專用寒涼之味如芩連山梔四物湯黃檗知母之類往往傷脾作泄以致不救

一則專用人參肺熱還傷肺咳嗽愈甚亦有用參而愈者此是氣虛喘嗽氣屬陽不由陰虛火熾所致然亦百不一二也仲淳立論專以白芍藥炙甘草制肝枇杷葉麥門冬薄荷葉橘紅貝母清肺薏苡仁懷山藥養脾韭菜番降香真蘇子下氣青蒿鱉甲銀柴胡牡丹皮地骨皮補陰清熱酸棗仁炒研白茯神養心山茱萸肉枸杞子補腎尋累試之輒驗然陰無驟補之法非多服藥不效病家欲速其功醫者張皇無主百

藥雜試以致殞身覆轍相尋不悟悲夫鬱金治吐血聖藥患無真者爾

顧季昭患陰虛內熱仲淳云法當用甘寒不當用苦寒然非百餘劑不可慎勿更吾方欲加減使吾徒畧加增損可也果百劑而安

天門冬　麥門冬　桑白皮　貝母　枇杷葉各二錢　地骨皮三錢　五味子一錢　白芍藥二錢　鱉甲三錢　蘇子研細二錢　車前子二錢

王司丞遜之患吐血仲淳診之云多服童便自愈别去貽書門人張選卿曰遜之旋已勿藥矣但相公年尊右手脉弱甚此非細故可致意遜之預為計時文肅公尚無恙不兩月而遜之疾瘳文肅一病不起

加味六味地黄丸治吐血趙冠山子服之立起

地黄半觔 天門冬 麥門冬 牛膝 鱉甲 黄蘗 青蒿 五味子 橘紅 枇杷葉 懷山藥 山茱萸肉各四兩 澤瀉 牡丹皮 白茯苓

煎方

蘇子炒研二錢 枇杷葉三大片 生地黃三錢 廣陳皮二錢 白芍藥三錢
茅根一兩 麥門冬五錢 桑白皮二錢 番降香一錢二分血止去之 貝母二錢
牛膝四錢 鱉甲四錢 甘草一錢 天門冬二錢

治陰虛喉痛喉間血腥氣聲啞到此便難措手

麥門冬三錢 天門冬三錢 薄荷八分 貝母三錢 蘇子研一錢 橘紅二錢
炙甘草一錢 百部去心三錢 款冬花蕊二錢 鱉甲如法四錢 桑白皮如法三錢 懷生地三錢 河水二鍾煎八分加童便一杯飢時服

丸方

六味地黄丸中加鱉甲　天門冬　麥門冬　百部

五味子　真阿膠　各如山藥之數煉蜜丸每六錢空

心淡鹽湯吞飢時白滚湯吞已上皆仲淳法

消渴證

湖州庠友張君時泰辛酉正月驟發齒痛十餘日而愈

四月間焦勞過多齒痛大發醫用石膏知母等藥投之

不効用刀去齒間紫血滿口痛不可忍齒俱摇動矣至

六七月間飲食益多小便如注狀如膏肌肉盡削至十一月身不能起冬末用黃耆地黃等藥稍能起立然善食易飢如故小便如膏亦如故今年二三月愈甚亦不服藥齒痛如故當門二齒脫落復加口渴晝夜不止此中下二消證也予為立後方服未數劑而瘳

麥門冬五兩 五味子三錢 黃連三錢 蘆根五兩 黃耆五錢 懷生地黃六錢 天門冬一兩 用繅絲湯十碗煎二碗不拘時服丸方於前藥中加黃檗三兩 牛膝五兩 沙參六兩 枸杞子四兩 五味子六兩

蜜丸常服遂不復發

婦人

治婦人血熱經行先期

枇杷葉一觔蜜炙 白芍藥半觔酒浸切片半生半炒 懷生地黄六兩酒洗 懷熟地黄四兩 青蒿子五兩童便浸 五味子四兩蜜蒸 生甘草去皮一兩 山茱萸肉四兩 黄蘗四兩去皮切片蜜拌炒 川續斷酒洗炒四兩 阿膠五兩蛤粉炒無真者鹿角膠代之重湯酒化 杜仲去皮三兩酥炙

細末懷山藥粉四兩打糊同煉蜜和丸如梧子大每五錢空心淡醋湯吞飢時更

進一服忌白蘿蔔

加減正元丹 治婦人經不調無子

香附 一觔同艾二兩醋浸二宿分作四分一分用鹽水炒一分酥炙一分童便浸炒一分和乳汁上炒 當歸身 酒洗五兩 川芎 二兩 白芍藥 八兩酒浸切片半生半炒 生地 六兩酒洗 阿膠 四兩蛤粉炒成珠無則鹿角膠代之 枳殼 三兩江西者良半生半炒 艾 二兩用浸香附醋打糊餅晒乾 為末米醋煮山藥粉糊丸如梧子大每四錢空腹淡醋湯吞 忌白萊菔 右八味乃正元丹後加減法也

加青蒿子 三兩 山茱萸肉 三兩 銀柴胡 一兩 五味子 三兩 鱉甲 醋炙

如法四兩如經調後覺經不行恐有妊娠即勿服如後期去

青蒿子銀柴胡鱉甲

治血熱經行先期腰腹痛發熱血熱忌用芎歸當用第一方

正元丹中去香附換入枇杷葉十兩蜜炙杜仲去皮酥炙三兩鹿角膠蛤粉炒四兩麥門冬去心四兩青蒿子　山茱萸肉　北五味子各三兩銀柴胡一兩

治血虛經行後期

白芍藥六兩半生半熟香附四兩童便浸炒蘄艾葉一兩五錢如法懷生地六兩

麥門冬六兩 杜仲三兩酥炙 橘紅二兩 枇杷葉六兩 甘草一兩五錢半生半炒 白膠四兩蛤粉炒成珠研 川芎二兩 青蒿子四兩童便浸風乾 當歸六兩 用醋煮懷山藥糊丸梧子大每服五錢白湯送下

治血虛經行後期太甚半邊頭疼

當歸身 白芍藥各二錢五分 川芎一錢 甘菊花三錢 藁本一錢 懷生地二錢 荊芥穗八分 天門冬二錢 麥門冬三錢 炙甘草一錢五分 河水煎臨服加童便一小杯

又治經行後期太甚

香附一觔四製懷生地五兩白芍藥八兩枳殼二兩砂仁二兩阿膠四兩蘄艾二兩如法為末醋煮懷山藥糊丸梧子大每服四錢空心淡醋湯下　一方加懷熟地三兩川芎二兩去砂仁一味俱神效

治腎泄兼脾泄

肉荳蔻粉裹煨四兩北五味子四兩補骨脂如法製二兩半白芍藥二兩砂仁一兩半甘草八錢人參三兩吳茱萸湯泡去梗三兩為末山藥粉糊丸如梧子大空心白湯下三錢至五錢

治婦人腎泄無子

肉荳蔻（粉裹煨四兩）吳茱萸（湯泡二兩五錢）補骨脂（三兩）五味子（三兩）人參（一兩）木香（不見火六錢）砂仁（八錢）細末山藥粉糊丸如梧子大每服三四錢空腹白湯下

李博士本石內人患痰嗽三年骨立矣經不行諸醫或以為積血或以為血枯經閉仲淳云孕也若行血則禍不旋踵但分娩後恐不能全吉爾已而果然

安胎將墮欲死方

懷生地二兩酒炒砂仁末一兩水酒各二碗煎一碗分作二次服立愈此方出本草予偶閱之傳一門人試之如神

保胎資生丸姙娠三月陽明脈養胎陽明脈衰胎無所養故胎墮也服資生丸

人參人乳浸飯上蒸烘乾三兩 白朮三兩 白茯苓細末水澄蒸晒乾入人乳再蒸晒乾一兩半 廣陳皮去白畧蒸二兩 山查肉蒸二兩 甘草去皮蜜炙五錢 懷山藥切片炒一兩五錢 川黃連如法炒七次三錢 薏苡仁炒三次又方一兩半 白稨豆炒一兩半 白荳蔻仁不可見火三錢五分 藿香葉不見火五錢 蓮肉去心炒一兩五錢 澤瀉切片炒三錢半 桔梗米泔浸去蘆蒸五錢 芡實粉炒黃一兩五錢 麥芽炒研磨取

净麪一两

右藥共十七味如法修事細末煉蜜丸如彈子大每丸重二錢用白湯或清米湯橘皮湯炒砂仁湯嚼化下忌桃李雀蛤生冷

治惡阻 即胎前嘔吐

橘紅一錢 麥門冬二錢 人參一錢 木瓜二錢 竹茹一錢 枇杷葉三大片 藿香五分 下咽即驗

烏蠡魚湯治妊娠腹脹滿 顧仲移子婦患此數劑而安

白茯苓二錢 白朮炒二錢五分 廣橘紅 木瓜 桑白皮如法蜜炙

各二錢紫蘇葉一錢秦艽酒洗三錢生薑皮一錢五分用大鱸魚一枚河水五碗煎至三大碗去魚骨濾清始入前藥煎至一碗服之以愈為度

治子懸即胎上沖

紫蘇 橘紅 麥門冬去心各等分為細末每服四錢用枇杷三大片竹茹一錢五分煎湯調服

治胎驚胎熱一受孕即宜預服姚康成乃正服之神驗

木瓜一錢天門冬 黄耆 白芍藥各三錢麥門冬五錢鼠粘

子一錢金銀花　甘菊花　石斛　懷生地各三錢　連翹一錢

炙甘草一錢貝母二錢砂仁一錢人參一錢五分河水二大碗煎八分食遠溫服服至百帖神效

治小兒臍風撮口孕時母服可預解一切胎毒

甘草二錢生用懷生地四錢連翹二錢黃連一錢酒炒玄參二錢括蔞根二錢木通一錢貝母二錢牡丹皮一錢五分金銀花四錢荆芥穗一錢羚羊角磨汁入藥汁中二十匙約五分河水二鍾煎八分空心饑時服仲淳傳自京華祝生試之神驗

催生累驗方

魚膘四錢切碎每塊針刺燈火上炙脆研　柞枝四兩蠶食者一葉一刺者是即蠶子木五月開白花不結子其　白芷一錢五分　百草霜山家者良一錢　千里馬男子左足舊草鞋燒灰存性二錢　水酒各鍾半將柞枝白芷煎濃至一碗去渣濾清入膠同煮化調二末服之已上調經胎產諸方仲淳手定

琥珀丸專治婦人生產艱難下胎衣血暈服之即活李玄白傳神驗

玄胡索六錢　懷熟地八錢　當歸身　川續斷酒洗炒　川芎各六錢　川牛膝　人參　沈香　乳香　没藥去油各五錢　真阿膠

蛤粉炒八錢辰砂水飛大附子五味子各五錢金釵石斛六錢肉蓯蓉八錢酒洗琥珀珍珠上上者各五錢極細末煉蜜丸如圓眼大以好辰砂飛過為衣蠟丸

家寶丹馬銘鞠傳不如李玄白方妙

專治婦人產難胎衣不下血暈胎死腹中及產後小腹痛如刀刺兼治胎前產後一切諸病雜症諸氣中風乳腫血淋胎孕不安平時赤白帶下嘔吐惡心心氣煩悶經脈不調或不通番胃

飲食無味面唇焦黑手足頑麻一切風痰俱效

高存之每年修合普施

何首烏二兩取鮮者竹刀切片晒乾　川烏四兩先用濕紙包煨去皮留待草烏同煮　草烏四兩溫水浸半日洗去黑毛刮去皮與川烏同切厚片將無灰酒和勻入砂器中炭火慢煮漸漸添酒一日夜以入口不麻為度　蒼朮四兩米泔浸一宿去皮切片酒炒　大當歸二兩酒洗　白附子二兩去皮　麻黃去頭節滚湯炮去沫　桔梗炒　粉草炙　防風　白芷　川芎　人參　天麻　大茴香炒　荊芥炒　白朮麩炒各四兩　木香　血竭　細辛各一兩　共極細末蜜丸彈子大每丸重

二錢酒化開和童便下　如不能飲者酒化開白湯下

產後腹痛者酒化開益母湯下　更有男婦年久腹痛諸藥不效者服兩三丸即愈　室女經脈不通者用桃仁蘇木紅花當歸煎湯下惟勞熱有肺火者不宜服

治橫生高存之試驗

益母草六兩酒煎濃汁加童便一大杯

治胞衣不下高存之屢試驗

芒硝三錢酒煎服宜加牛膝當歸各五錢然芒硝鹹寒太

甚用時極宜斟酌

産後調理方 仲湻立 如産時惡露過多無兒枕痛者不可用此方

當歸身三錢 川芎一錢五分 生地二錢 赤芍藥一錢五分 延胡索醋煮二錢 牛膝五錢 蒲黄一錢五分 乾薑炒黑七分 肉桂七分火盛者并夏月勿用 山查肉三錢 五靈脂醋煮去沙一錢 桃仁去皮尖 紅花各八分 黑豆炒一合 杜仲炒去絲二錢 續斷二錢 益母草五錢瘀血行腹痛去之 澤蘭葉一錢 荆芥穗一錢炒

水煎入童便服過五七日覺少腹已軟無塊按之不痛即將赤芍藥蒲黄肉桂五靈脂桃仁紅花六味盡

去之另加白芍藥二錢麥門冬三錢五味子七分　如虛汗去荊芥川芎加棗仁五錢驚悸亦加之　汗不止加黃芪人參各二錢　虛甚作喘倍加人參黃耆倍麥門冬去生地當歸桃仁紅花　如脾胃弱不食泄瀉加人參多少量人肉果一錢五分砂仁七分橘紅八分　腰痛無力是血虛以鹿角膠五錢酒漿化空心温服血暈及血不止發熱作渴用童便一味是産後聖藥

預防血暈神方古方

將產預將荆芥穗末三錢童便沸湯各一杯聽用兒一產下即將前末同童便入湯調服永無血暈之病荆芥能引血歸經也虛脫者人參五錢乾薑二錢肉桂二錢虛甚者參至一兩加附子童便製過一錢夏月去薑桂附子之半

治產後虛脫兼防血暈予家素試之神驗

人參一兩真蘇木打碎二兩鹿角膠五錢水二碗酒一碗煎至一碗加童便一杯預煎候產下即服

治產後虛喘

巳丑予婦產後五日食冷物怒傷脾作泄乃微嗽又三日泄不止手足冷發喘床亦動揺神飛蕩不守一醫以人參五錢附子五錢療之如故加參附又不效漸加至參三兩附子三錢一劑霍然起

于中甫夫人產後氣喘仲淳投以人參五錢蘇木五錢麥門冬五錢一劑愈五日後忽自汗無間晝夜聞響聲及飲熱茶湯即汗徧體投以人參五錢黃芪五錢加當歸身生地黄二劑不効即令停藥彌日金壇俗忌未彌月不得診視

仲淳徧檢方書至證治要訣治汗門内有凡服固表藥不效者法當補心汗者心之液也洒然曰是已于夫人素禀有火氣非不足也產後陰血暴亡心主血故心無所養而病汗亟以炒酸棗仁一兩為君生地黄白芍藥麥門冬五味子枸杞牛膝杜仲當歸身阿膠牡蠣龍眼肉大劑與之至三十二劑罔效中甫懼曰得無不起乎或藥應更改乎仲淳曰非也吾前所以投參芪不應而遽止之者以參芪為氣分藥劑且大其不應者必與證不

合也玆得其情復何惑乎蓋陰血者難成易虧者也不可責效旦夕仍投前劑至四十二帖忽得睡汗漸收睡愈熟睡至四日夜一醒霍然顏色逾常血足則色華也

王善長夫人產後腿疼不能行立久之飲食不進困憊之極仲淳診之曰此脾陰不足之候脾主四肢陰不足故病下體向所飲藥雖多皆苦燥之劑不能益陰用石斛木瓜牛膝白芍藥酸棗仁為主生地黃甘枸杞白茯苓黃蘗為臣甘草車前為使投之一劑輒效四劑而起

昔人治病必求其本非虛語也

施靈修乃正產後發寒熱咳嗽不止因本元虛弱誤用薑桂勢甚劇數劑輒定

鱉甲四錢　山查肉五錢　橘紅二錢　當歸二錢　青蒿子二錢五分　白芍藥四錢　牛膝四錢　杜仲二錢五分　棗仁八錢　遠志肉一錢　麥門冬五錢　五味子一錢　生地黃四錢　茯神三錢　益母草五錢　竹葉三十片　偶傷風加荆芥一錢　防風五分　咳嗽甚加桑白皮三錢　有痰加蘇子貝母各二錢　腰痛加枸杞子五錢　閉血未盡加黑豆

炒一大把　脾胃不佳去牛膝生地益母草

九方

鱉甲六兩　牛膝酒蒸六兩　青蒿子四兩　懷生地　白芍藥　棗仁各六兩　當歸身　真阿膠重湯酒頓化入藥各四兩　白茯苓六兩　遠志肉　杜仲各三兩　麥門冬六兩　五味子四兩　枸杞子六兩　懷山藥切片炒黃四兩　牡丹皮酒蒸二兩五錢　山茱萸肉四兩　砂仁炒二兩　牡蠣粉火煅通紅淬入醋中如此七次研如飛麵三兩　細末煉蜜丸如梧子大每五錢空心白湯呑飢時更進一服

黄桂峯乃正産後頭疼大便秘用生料五積散一劑不效仲淳加歸身一兩一服大便通頭疼立止

張璇浦乃正産六朝發狂持刀殺人陰血暴崩肝虚火炎故也仲淳令先飲童便一甌少止再服

龍齒　澤蘭　生地　當歸　牛膝　茯神　遠志

酸棗仁　大劑仍加童便頓服而止

王六息乃正産後驚悸聞聲輒死非用力抱持則虚煩欲死如是累月仲淳曰此心脾肝三經俱虚也用人參

酸棗仁茯神遠志芍藥石斛甘草麥門冬五味丹砂爲丸以龍眼湯吞彌月而愈

賀函伯乃正小産後陰血暴崩作暈惡心牙齦浮腫喉嚨作痛日夜叫號不絕仲淳曰此證因失血過多陰氣暴虧陽無所附火空則發故炎上胸中覺煩熱所謂上盛下虛之候也法當降氣氣降則火自降矣火降則氣歸元而上焦不煩熱齒齦腫消喉嚨痛止陽交於陰而諸病自已爾

蘇子研細二錢五分　麥門冬去心四錢　白芍藥酒炒四錢　青蒿子二錢五分　牛膝四錢　五味子打碎五分　鱉甲　生地黄　甘枸杞各四錢　枇杷葉三大片　川續斷二錢　酸棗仁炒爆研五錢　橘紅二錢　河水二鍾半煎一碗加童便一大杯欝金汁十二匙空心服時進童便一杯

莊斂之次女產後惡露未淨至夜發熱脾胃却弱腰腹大痛時師謂産後氣血俱虛投以人參當歸諸補劑轉劇斂之深以為憂恐其成蓐勞也余診視之謂不數帖

即痊矣安用過慮爲爲疏一方白芍藥二錢紅麯二錢山茱萸肉四錢橘紅一錢五分麥門冬四錢蘇子二錢車前子二錢炙甘草八分乾葛一錢半白扁豆三錢杜仲三錢牛膝五錢黑豆八錢澤蘭一錢青蒿子四錢十劑而惡露淨發熱已腹痛亦止但腰痛尚未盡除而脾胃尚未健更爲改定一方白芍藥一錢山查肉三錢橘紅三錢砂仁二錢麥芽三錢石斛三錢蓮肉四十粒白扁豆三錢杜仲二錢五味子一錢山茱萸肉二錢炙甘草五分沙參三錢牛膝五錢十餘劑脾胃亦佳其疾遂瘳

調理丸方

懷生地　熟地各五兩　麥門冬去心　甘枸杞去枯者及蒂各六兩　杜仲如法　川續斷去蘆各五兩　五味子三兩　栢子仁如法六兩　酸棗仁炒爆研六兩　茯苓三兩　青蒿子四兩　山藥五兩炒　山茱萸肉五兩　牡丹皮潤而厚者三兩半　鹿角膠酒化入藥六兩　橘紅三兩　砂仁炒二兩　細末煉蜜和丸如梧子大每服五錢空心淡鹽湯吞忌食鯽魚子白萊菔

治女人血崩

人參　黃芪　麥門冬各三錢　五味子七分　杜仲　熟地
山茱萸各二錢　枸杞子三錢　續斷一錢　荊芥穗八分炒　阿膠二錢　河
水煎日進三服

又丸方

黃耆二兩蜜炙　人參一兩　熟地二兩　白芍藥一兩五錢酒浸切片半生半炒　五味子　懷山藥　續斷酒洗　杜仲酥炙　栢子仁酒浸二宿蒸搗如泥　青蒿子童便浸陰乾　麥門冬　酸棗仁各一兩五錢炒　鹿角膠三兩酒頓化　共末將酒化鹿角膠栢子仁泥同煉蜜丸如梧子大每服

五錢空心白湯下

董龍山夫人患血崩由于中年鬱怒諸醫百藥不効用大劑參耆徧覓胎髮百餘丸火煅調入藥服久之漸愈火煅髮用小砂罐鹽泥煉極熟將髮入罐中封固陰乾以炭火圍之俟黑煙將盡即起若青煙出髮枯不可用矣非細心人不可任盖火候不可過也

顧太學叔夏内人舟中為火所驚身熱羸弱幾成瘵羣醫誤投參芪勢危甚仲淳以清肌安神之劑與之戒以

勿求速效凡數十劑而安

麥門冬二錢 鱉甲小便炙三錢 青蒿子 銀柴胡 桑白皮自採

忌鐵 蜜炙各二錢 五味子一錢 枇杷葉二錢 白芍藥一錢 生地黃酒洗一錢

薏苡仁三錢

包海亭夫人患腹痛連少腹上支心日夜靡間百藥不效仲淳診其脉兩寸關俱伏獨兩尺實大按之愈甚詢知其起自暴怒風木鬱于地中投以芎藭上柴胡中升麻下下咽嗳氣數十聲痛立已已而作喘仲淳曰是升

之太驟也以四磨湯與之遂平

甲申夏舊婦因鬱火痰喘身熱手拳目張半月不眠食

按其胃口不痛諸醫疑其虛也或云中暑百藥試之痰

喘滋急以皂角末嚏鼻通竅痰上逆如沸延楊石林胗

視請亟吐之先大夫曰病久矣虛甚可奈何石林曰經

云上部無脉下部有脉其人當吐不吐則死即以鹽湯

吞之去白痰數盌喘定先大夫曰何以藥之石林曰吐

即藥也待其熟寢勿服藥以養胃氣夜半啜粥二碗詰

且投六君子湯數劑而起石林者里中博雅士不行術而精方脈者也

高存之夫人患心口痛一日忽大發胸中有一物上升沖心三婦人用力捺之不下呌號欲絕存之曾預求仲淳立此方是日急煎服之服一盞沖上者立墮下腹中作痛不升矣再服腹中痛者亦消二日後以病愈起洗沐又忽作嘔頭痛如劈存之曰此即前症煎前藥服之立安

白芍藥酒炒三錢炙甘草五分吳茱萸湯泡三次八分白茯苓二錢延胡索醋煮切片一錢蘇子炒研一錢五分橘紅鹽水潤過一錢二分後加半夏一錢薑汁拌炒旋覆花一錢木通七分竹茹一錢

予婦令春忽患心痛連下腹如有物上下撞痛不可忍急以手重按之痛稍定按者稍鬆即呌號仲淳曰此必血虛也脈之果然急投以白芍藥五錢炙甘草七分橘紅三錢砂仁砂三錢炒鹽五分二劑稍定已久以牛黃蘇合丸疏其氣噯氣數次痛徐解予問故仲淳曰白芍藥甘草治血

虛之聖藥也因久欝氣逆故減甘草之半仲景甲巳化土之論詳矣諸醫不解爾炒鹽者何曰心虛以炒鹽補之即水火既濟之意也予懼俗師槩以痰火食積療心腹之痛故疏其詳如左

昔年予過曲河適王宇泰夫人病心口痛甚日夜不眠手摸之如火予問用何藥曰以大劑參歸補之稍定今尚未除也曰得無有火或氣乎宇泰曰下陳皮及涼藥少許即脹悶欲死非主人精醫未有不誤者予又存此

公案以告世之不識虛實而輕執方者

梁溪一婦人喉間如一物上下作梗前後板痛服仲淳方二十劑全愈

番降香一錢川通草五分二味服三劑去之蘇子三錢橘紅二錢枇杷葉三片人參一錢炙甘草七分石菖蒲一錢麥門冬三錢甘菊花二錢白芍藥三錢遠志一錢白豆蔻仁四分木瓜二錢石斛酒蒸二錢加蘆根汁一鍾同煎入薑汁二匙

梁溪一女子頭痛作嘔米飲不能下仲淳云因於血熱

血虛火上炎

麥門冬五錢 橘紅二錢 枇杷葉三片 大蘇子一錢五分 白芍藥三錢 木瓜二錢 白茯苓二錢 甘菊花一錢五分 烏梅肉二枚 竹瀝一杯 蘆根汁半碗

一二劑嘔止頭尚痛加天門冬二錢 頭痛少止再加土茯苓二兩 小黑豆一撮 全愈

白帶赤淋

婦人多憂思鬱怒損傷心脾肝火時發血走不歸經此所以多患赤白帶也白帶多是脾虛盖肝氣鬱則脾受

傷脾傷則濕土之氣下陷是脾精不守不能輸為榮血而下白滑之物矣皆由風木欝於地中使然耳法當開提肝氣補助脾元宜以補中益氣湯加酸棗仁茯苓山藥黄檗蒼术麥冬之類濃煎不時飲之再用六味丸中加壯蠣粉海螵蛸杜仲牛膝蜜丸光大如豆空心飢時吞下五六錢陰虚火熾加枸杞子五味子黄檗

白帶多屬氣虚補氣健脾治法之要領也

帶下如濃泔而臭穢特甚者濕熱甚也且多有濕痰下

墜者宜蒼术白术黄檗黄芩茯苓車前子為主佐以升提

帶下如雞子清者脾腎虚極也面色必不華足脛必浮腰腿必酸宜五味子八味丸間用開脾養心之劑如歸脾湯之類隂虚有火宜六味丸中加五味子兎絲子車前子黄檗叔和云崩中日久為白帶漏下多時骨肉枯蓋言崩久血氣虚脱而白滑之物下不止耳此症雖有血氣寒熱之分要歸總屬於虚赤淋多因於心火肝火

時熾不已久而陰血漸虚中氣漸損遂下赤矣治宜養心為主兼以和肝緩中涼血清氣赤帶久不止則血虚宜膠艾四物湯加便煅牡蠣粉酸棗仁麥門冬

標急而元氣不甚憊者先救其標

標急而元氣衰劇者則當本而標之也

治白帶

蛇床子米泔淘取沈水者蒸晒乾去皮炒為細末每一兩加枯白礬末五分山茱萸肉　五味子　車前子米泔浸蒸　香附醋煮各三錢　細末山

藥糊丸如梧子大每四錢空心淡醋湯呑飢時再進一服後用四物湯加山茱萸 五味子 炒砂仁 白芍藥 杜仲 黃檗 車前子 各等分 鹿角膠醋化丸如梧子大每日空心白湯呑五錢調理自除

治老年白帶

黃檗 去粗皮切片蜜炒四兩 砂仁 炒二兩 杜仲 去皮切片鹽酒炒去絲四兩 川續斷 酒洗二兩 補骨脂 酒浸瓦上炒三兩 川芎 二兩 香附 八兩醋浸二宿晒乾分作四分一分酥炙一分童便炒一分醋炒一分鹽水炒 蘄艾 用浸香附醋炒加山藥粉煮作糊拌艾打成餅晒乾

一兩五錢山茱萸肉四兩白茯苓如法水澄蒸曬乾二兩白芍藥酒浸六兩半生半炒鹿角膠醋化五兩北五味蜜蒸四兩車前子米泔浸蒸曬乾二兩牡蠣粉火煅醋淬研如飛麵三兩細末和鹿角膠丸如梧子大空心淡薑湯送下五錢

庶母因兒痘驚苦積勞虛煩不得臥心膽虛怯觸事驚悸百藥不效家弟長文偶于友人許聞興化陳丹崖療一女人甚奇其症與母類叩其方乃温膽湯也試之數劑而效

半夏七錢竹茹　枳實各三錢陳皮四錢半白茯苓　炙甘草各二錢二分半分二劑薑棗煎服外加酸棗仁五錢後因虛極加人參二錢質之仲淳曰此必有痰而善飯者也果然

先安人因亡女忽患腰痛轉側艱苦至不能張口受食投以鹿角膠不斂以濕痰療之亦不斂徧走使延仲淳曰此非腎虛也如腎虛不能延至今日矣用白芍藥三錢橘紅二錢白芷二錢炙甘草一錢香附童便浸炒三錢肉桂二錢乳香　沒藥各七分半燈心同研細臨服下之　一劑腰脫然覺徧體

疼仲淳曰愈矣再煎滓服立起予駭問故仲淳曰此在素問木欝則達之顧諸君不識爾

姚公遠内子病延仲淳入診其繼母乘便亦求診仲淳語伯道曰婦病不足慮嫂不救矣聞者駭甚曰吳方新婚亡大恙何至是耶予私扣之仲淳曰脈弦數真弱症也不半歲夜熱咳嗽勢漸劇倉皇延仲淳疏方予之曰此盡吾心爾病不起矣逾年醫家百藥雜試竟夭

瞿元立夫人素清癯不耐煩勞一日謂仲淳曰弟婦未

生子而弱煩兄為診其脉次日仲淳往診得其脉弦細無神趙文肅公問曰兄從元立許來診其嫂得何脉曰令雖無恙必不久矣文肅頓足曰有是哉天胡厄善人甚耶此丙戌事也至秋夫人歿

祝氏婦年五十餘患中滿腹脹兼崩漏下虛清上則下虛彌甚實下則上脹彌甚仲淳為立二方以蘇子石斛陳皮貝母玄參人參白芍藥治其上以地榆阿膠木瓜牛膝杜仲茜根椿皮治其下各為丸分食前後服之漸

愈

顧太學叔夏内人患陰虚火證徹夜不眠者兩月飲食俱廢形體日削中外疑其必無救矣予為之診視決其必無大害第要多需時日耳用大劑人參棗仁茯神遠志生地當歸五味麥冬因虚甚氣怯佐以琥珀辰砂金銀器之類約百餘劑而瘳後友人詢其故予謂此病雖屬虚乖臟腑無損心經雖有火乖不至爍肺多服補陰收斂之劑則水火自然升降所云壯水制陽光正此謂

耳至于久病脉調身不發熱豈有他虞哉

太學朱方仲内人稟賦極弱兼之作勞善怒内熱怔忡膽虚氣怯已三四年矣壬申夏忽發厥冒痰氣上升則兩目上竄手足發搐不省人事初時一日一發三四日後則連發不止日夜幾百次牛黄竹瀝遍嘗不効予計已窮意欲用參附峻補因其時常口渴大便不通不敢輕投適一友至極其讚決謂非附不可强用附子二錢人參六錢作一劑投下午後進藥黄昏發大熱煩躁渴

甚不兩日斃矣此固非因附子而然第證候決不宜用傚俥之愈念漫試也上三條附

先醒齋廣筆記卷二